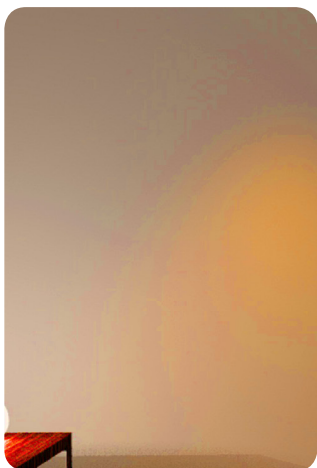


Guía

ILUMINAR ZONAS DE PASO



Decorar con luz
Claves de iluminación

© Leroy Merlin España S.L.U. 2011

TIPOS DE LÁMPARAS

Lámparas Incandescentes

* Lámparas que producen luz por termorradiación. Engloban las lámparas incandescentes con filamento.

Lámparas Halógenas

* Lámparas que producen luz por termorradiación en combinación con un compuesto halógeno.

Lámparas Fluorescentes

* Lámparas compuestas por un tubo y una pequeña cantidad de gas.

Lámparas Bajo Consumo

* En realidad son lámparas fluorescentes compactas. Se reduce el consumo en un 80% y dura entre 8-10 veces más.

Lámparas Leds

* Los leds son semiconductores (diodos) que transforman directamente la electricidad en luz. No dispone de filamento por lo tanto aumenta su vida útil.

LA TEMPERATURA DEL COLOR

Las lámparas se pueden clasificar en tres grupos según el tono de color blanco de luz que emitan. Aunque aparentemente la luz que proyectan siempre es blanca ésta difiere entre los tonos mas fríos y azulados a los mas cálidos y rojizos y esto se mide en grados Kelvin.



1 Luz cálida. Éste tipo de luz blanca con tono rojizo recomendado para uso residencial. Son principalmente lámparas incandescentes y tubos de fluorescencia cálidos con temperatura de color inferior a los 3.300° Kelvin.

2 Blanco normal. Es un poco más frío que la luz cálida con menos tonos rojizos y más azules. Su temperatura de color oscila entre los 3.300° K y los 5.000° K.

3 Blanco frío o luz día. Tiene un alto porcentaje de tonos azules. Su temperatura de color será superior a los 5.000° K

2 Ficha consejo

¿CÓMO PODEMOS ILUMINAR?

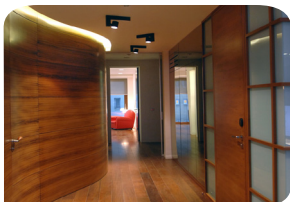
1 Iluminación general homogénea.

El espacio, en general, se encuentra iluminado de una manera homogénea en todas sus zonas.



2 Iluminación ambiental. Luz

indirecta bien con apliques de pared o bien lámparas de pie combinados estratégicamente con otro tipo de iluminación.



3 Luz de trabajo.

Un plano de trabajo necesita una iluminación homogénea e intensa en el punto de trabajo. Es importante evitar el deslumbramiento así como los reflejos y un exceso de sombras. Para ello la mejor forma de iluminar es con una luz directa.



4 Luz de acentuación.

Para realzar elementos decorativos de una estancia como cuadros, vitrinas sobre paredes y columnas.

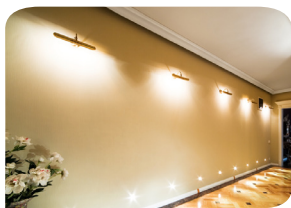


NIVELES DE LUZ ACONSEJABLE

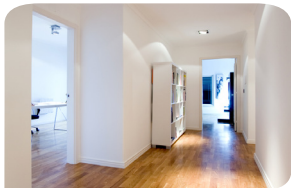
* Escaleras	Iluminación general 100 Lux* Iluminación localizada 200 Lux peldaños, pasamanos etc. 50-100 Lux
* Recibidor	Iluminación general 200 Lux Iluminación de espejos, muebles 100 Lux
* Pasillo	iluminación general 200 Lux luminarias leds 50-100 Lux

*Lux: Intensidad de luz

5 Baño de luz. Consiste en bañar un paramento sea vertical u horizontal. Con ello realzamos espacios pequeños proyectando la luz sobre el paramento que queramos destacar



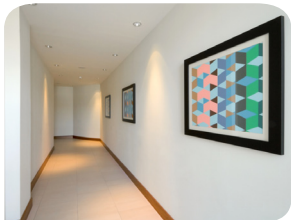
6 Dirigida directa. La luz se proyecta en un plano vertical hacia abajo con difusores que orientan la luz.



7 Difusa directa. Esta iluminación se obtiene gracias a que la luz de la lámpara se tamiza con algún elemento semitranslúcido ya sea acrílico o de cristal. Con ello matizamos la intensidad de



8 Indirecta. La luz indirecta se consigue gracias a la proyección de luz sobre otras superficies como techo o paredes incluso elementos dentro de la propia luminaria que hacen que la luz no incida directamente.



Glosario

Lux/lumen: Unidad que mide la intensidad lumínica.

IRC: Es la diferencia de propagación de la luz según el material que se ilumine.

Watio: Unidad de potencia. Indica el consumo eléctrico.

ILUMINAR ZONAS DE PASO

1 Escaleras

Es importante que reciban una iluminación correcta simplemente bañando la pared de todo el tramo de escalera resaltando los escalones sin deslumbrar, por lo que conviene evitar los focos de luz directa. Igualmente evitaremos colocar lámparas suspendidas o elementos que entorpezcan la visibilidad.



Para ello, podemos colocar luces empotradas en la parte inferior de la pared para iluminar los peldaños, una lámpara en el techo de la parte superior que no descuelgue mucho para no entorpecer la visibilidad, o un aplique en la pared. Eso sí, en todos los casos, tendremos en cuenta las sombras que nuestra presencia puede provocar en la escalera. Evitaremos por ello colocar objetos decorativos que proyecten sombras y modifiquen la percepción del volumen.

También hay ideas más atrevidas como iluminar la barandilla o los escalones con puntos led de señalética que se puedan dejar encendidos con un muy bajo consumo.

2 Recibidor

El recibidor es el acceso a la vivienda, por lo que se aconseja crear una atmósfera agradable que invite a entrar. Es la primera impresión que nos queda al entrar o al salir de casa. Dotaremos a la estancia de una buena iluminación que puede apoyarse en espejos o muebles auxiliares.

Nos decantamos por una iluminación general que conseguiremos con unos empotrables en el techo o una lámpara suspendida. Si tenemos un mueble auxiliar con espejo, es recomendable que el mueble tenga su propia iluminación, con apliques.

Si nos decantamos por la lámpara suspendida vamos a tender a una que ofrezca una luz tamizada, es decir que tenga algún cristal o pantalla que modifique el efecto de la luz, matizando y suavizando la iluminación.



Si queremos generar un ambiente más acogedor y si el espacio y la decoración de nuestra estancia nos lo permite, lo podemos conseguir instalando una lámpara de mesa o de pie que nos de una luz cálida indirecta agradable.

3 Pasillo

Iluminaremos de forma similar al recibidor. Ten en cuenta que al tratarse de una zona de tránsito debe estar correctamente iluminada.

Focos halógenos. Una de las mejores opciones son los focos halógenos orientables, que modularemos cada metro. Eso sí, vamos a tener presente el ancho y el color de las paredes y, si la longitud del pasillo es superior a 6 metros podremos colocar los halógenos cada 60 cm.



Si la altura del techo es superior a 3 metros puedes colocar lámparas de techo ligeras y altas para que no molesten y si el techo es bajo, el uso de apliques de pared dirigidos hacia el techo proporcionan mayor sensación de altura.

Luminarias led. Otra idea sería también utilizar grupos de luminarias de led empotrados en la pared cada 50 cm. El bajo consumo de estas luminarias permite que se mantengan encendidos toda la noche sin apenas consumo. Si además se colocan a poca distancia del suelo sirven de guía visual.



Consejo

La utilización de los sensores de presencia permiten un encendido y apagado automático. Están indicados para zonas de paso y además de iluminar correctamente, nos garantizan ahorrar energía y aumentar la vida útil de las lámparas. Su instalación es muy sencilla no alterando la instalación eléctrica de la vivienda.

Es aconsejable instalar varios interruptores en zonas de paso (al principio y al final del pasillo)

Hazlo tú mismo: Leroy Merlin te asesora

Para ayudarte a llevar a cabo tus proyectos de hogar, además de contar con el asesoramiento de nuestros vendedores en tienda, dispones de:



Guías y fichas, en su versión impresa (totalmente gratuitas) y su versión digital, que puedes consultar en nuestra web.



Demostraciones prácticas en tienda, en las que un experto lleva a cabo un proyecto concreto.

Librerías en tienda, donde puedes consultar o adquirir libros especializados.



Vídeos demostrativos y proyectos paso a paso, también disponibles en nuestra web.